

# TERÀPIES.



CARME CASAS SERRANO

HOLA A TOTS/ES. A PARTIR DEL DÍA

**11 DE MAIG**, OBRO AGENDA PER

DONAR HORA PER **TERÀPIES**.

PER RESPECTAR EL MOMENTS QUE

ESTEM VIVINT I FER LES COSES EN

SALUT I MÉS PROTECCIÓ,

LES TERÀPIES PASSO A FER-LES

AL CENTRE: "**LA FLOR DEL REMEI**"

A **VIC**, PASSEIG DE LA GENERALITAT,

Nº 46

Per a més informació o demanar hora, truqueu al

678762033 o via e-mail [k.ca.se@hotmail](mailto:k.ca.se@hotmail)

# **TERÀPIES:**

**CARME CASAS SERRANO**

- **REIKI ( Teràpia energètica )**

**presencial o a distància.**

- **TERÀPIA REGRESSIVA**

- **NETEJA DE MAL D'ULL**

**presencial o a distància.**

- **NETEJA ENERGÈTICA DE PERSONES,  
LLARS, OFICINES, etc...**

**presencial o a distància.**

- **TALLS DE LLAÇOS ENERGÈTICS PER RE-  
LACIONS TÒXIQUES, PER NOSALTRES  
MATEIXOS, PER PARELLA,  
PER FAMILIARS....**

**presencial o a distància.**

- **NUMEROLOGIA TANTRICA**

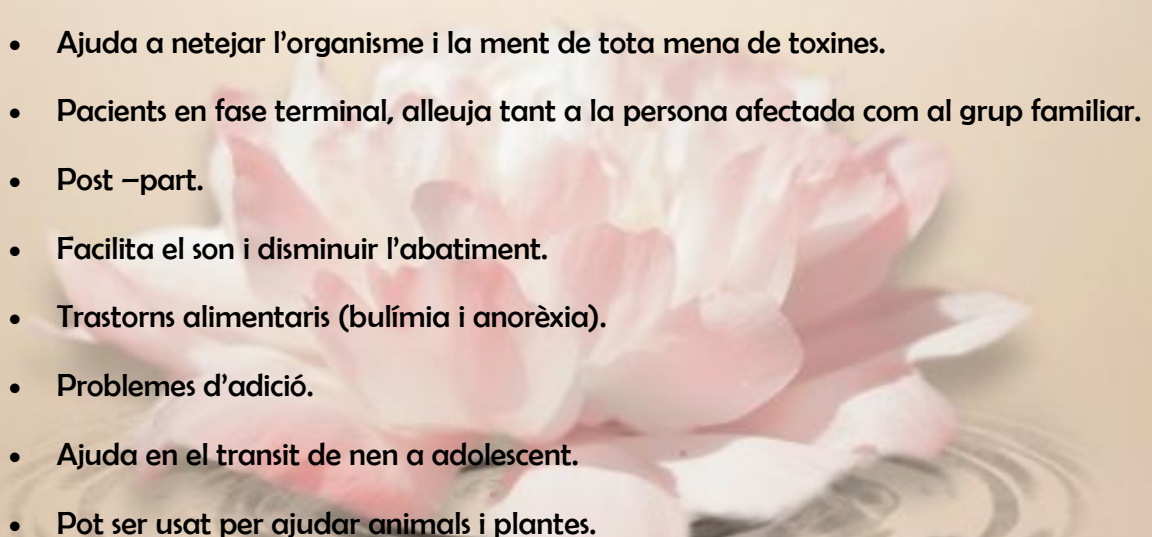
**presencial o a distància.**

- **MEDITACIÓ (grups de 6 persones)**

- **CURSOS REIKI**



## **EN QUÈ ENS POT AJUDAR EL REIKI?**

- Equilibra els centres energètics (txacres).
  - Allibera el patiment ja sigui físic, emocional, mental o espiritual.
  - Equilibra la freqüència vibratòria entre el cos i la ment.
  - Enforteix el cos i la ment.
  - Ens aporta més optimisme i obertura cap a la vida.
  - Dona més confiança en un mateix i potencia l'autoestima.
  - Allibera emocions reprimides.
  - Desenvolupa el propi potencial humà i espiritual.
  - Eleva la consciència i ajuda a trobar-se a un mateix.
  - Augmenta el nivell energètic, proporcionant vitalitat física i anímica.
  - Ajuda en el creixement personal i espiritual.
  - Provoca un estat de relaxació reduint o eliminant l'ansietat.
  - Ajuda a eliminar l'estrès diari.
  - Migranyes, depressió, dolors menstruals, restrenyiment.
  - Ajuda a netejar l'organisme i la ment de tota mena de toxines.
  - Pacients en fase terminal, alleuja tant a la persona afectada com al grup familiar.
  - Post –part.
  - Facilita el son i disminuir l'abatiment.
  - Trastorns alimentaris (bulímia i anorèxia).
  - Problemes d'adició.
  - Ajuda en el transit de nen a adolescent.
  - Pot ser usat per ajudar animals i plantes.
- 



## **EN QUÈ ENS POT AJUDAR LA TERÀPIA REGRESSIVA?**

La regressió és benèfica en si mateixa. Ens atorga la possibilitat de sanar desajustos psicològics o psicossomàtics resistents a tractaments tradicionals. Com per exemple:

- Ansietat i angoixa.
- Pors
- Fòbies de tot tipus.
- Depressions.
- Culpa.
- Ràbia.
- Conductes o reaccions exagerades.
- Crisis de pànic.
- Dificultat per trobar o mantenir una relació de parella.
- Relacions de parella conflictives i additives.
- Conflictes familiars permanents en especial amb els pares i/o fills.
- Conflictes en les relacions, per exemple: rebuig, abandó, dependència...
- Por a la malaltia o a la mort prematura.
- Bloquejos sexuals.
- Trastorns en l'alimentació (obesitat, bulímia, anorèxia...)
- Ens permet alliberar les cargues afectives lligades al record d'una situació

### **I si no tens cap problema en concret, pots beneficiar-te fer una regressió?**

- Per suposat que sí. Les regressions ens permeten rescatar el nostre esquema evolutiu (karma) entenent per què vivim certes situacions o relacions en la vida, comprenent-nos millor a nosaltres mateixos i, a les persones q ens envolten.  
Tot el q recordem serà útil per la nostra vida present.

### **I si et preguntes: hi ha riscos?**

- Els riscos no existeixen. I la raó és simple. La nostra ànima mai ens deixarà recordar alguna cosa, que ens pugui perjudicar o que no estiguem capacitats per comprendre i assimilar.

# EN QUÈ ENS POT AJUDAR PRACTICAR LA MEDITACIÓ?

- Incrementa les emocions positives i satisfacció a la teva vida.
- Estimula el teu sistema immunològic
- Disminueix els dolors.
- Millora l'atenció i incrementa la memòria.
- Millora l'empatia i la compassió.
- Promou la solidaritat.
- Ajuda a ser més resistents en moments difícils.
- Disminueix l'ansietat, l'estrès i ajuda en estats depressius.

Cada persona pot buscar en la **meditació** un **objectiu diferent**, els més comuns son:

- **Misticisme:** desenvolupar la consciència d'unitat amb el tot.
- **Descans mental:** calmar la ment i alliberar-la de les preocupacions diàries.
- **Creativitat:** netejar la ment per fer-la més creativa.
- **Felicitat:** estimular les zones del cervell assignades a la felicitat.
- **Salut:** estimular el sistema immune i els mecanismes d'autocuració.
- **Relax:** alliberar l'estrès i l'ansietat i romandre en un estat de benestar.
- **Concentració:** potenciar l'estat de concentració i memòria.
- **Intel·lecte:** incrementar les capacitats intel·lectuals.